

Themen Lehrübung für KB Basislehrgang

Dez 2021

#	THEMA
1	Die TN klettern und sichern mit Halbautomaten aus der Gruppe der Autotuber (Jule2, Smart, etc.) im Toprope
2	Die TN klettern und sichern mit Halbautomaten aus der Gruppe der Hebelgeräte (Gri-Gri, Lifeguard, etc.) im Toprope
3	Die TN halten kleinere „Stürze“ im Toprope korrekt mit einem Halbautomaten. Die TN fallen bei geringer Sturzhöhe ins Seil (Falltest)
4	Die TN clippen das Seil in den unteren Karabiner der Expressschlinge bei wechselseitiger Ausrichtung des Schnappers und unterschiedlicher Clipposition
5	Die TN klettern und sichern mit Halbautomaten aus der Gruppe der Autotuber (Jule2, Smart, etc.) im Vorstieg
6	Die TN klettern und sichern mit Halbautomaten aus der Gruppe der Hebelgeräte (Gri-Gri, Lifeguard, etc.) im Vorstieg
7	Die TN sichern mit ClickUp im Vorstieg
8	Die TN klettern und sichern im Vorstieg bis <u>zum 1. Haken</u> angepasst und vorausschauend
9	Die TN klettern und sichern im Vorstieg in Bodennähe <u>nach</u> dem 1. Haken angepasst und vorausschauend

- 1 **Kursbeschreibung** Grundkurs Topropeklettern in der Kletterhalle (DAV-Schein Toprope)
- Kompetenz**, die von den TN am Ende des Kurses erworben werden soll Die Teilnehmer*innen sichern und klettern im Toprope selbständig unter Störeinfluss und variablen Bedingungen nach DAV-Standard im Zweierteam in der Kletterhalle
- 2 **Voraussetzung** der TN **vor** der Lerneinheit Die TN legen den Gurt korrekt an und haben gelernt, sich mit dem Achterknoten in den Gurt einzubinden. Darüber hinaus verfügen sie über keinerlei Klettererfahrung.

- 3 **Lernziel**, das mit der Lerneinheit erreicht werden soll ***Die TN klettern und sichern mit einem Halbautomaten aus der Gruppe der Autotuber (Jule 2, Smart, Fish, etc.) im Toprope***

D.h., die TN wissen am Ende der Lerneinheit bzw. können durchführen

- den Aufbau und Ablauf einer Topropesicherung
 - Umlenkung am Top
 - Seil wird ohne Schlappseil eingeholt während der Partner klettert
 - Beachtung der Seildehnung
 - Partner wird dosiert abgelassen
- korrekte Bedienung des Sicherungsgerätes beim Seileinholen und Ablassen
 - Bremsmechanik des Sicherungsgeräts (korrektes Einlegen des Seils)
 - Bremshandprinzip und -position (Bremshand am Seil - unten)
- den Partnercheck, die Hintersicherung, Check des Gewichtsverhältnis`
- die Kommandos beim Ablassen
- die Ablasshaltung

Planung und Umsetzung der Lerneinheit mit dem oben genannten Lernziel!

- Beispielhaftes methodisches Vorgehen in den Download-Unterlagen
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **1**) Sicherungstechnik
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **2**) Sicherungstechnik

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | Kursbeschreibung | Grundkurs Topropeklettern in der Kletterhalle (DAV-Schein Toprope) |
| | Kompetenz , die von den TN am Ende des Kurses erworben werden soll | Die Teilnehmer*innen sichern und klettern im Toprope selbständig unter Störeinfluss und variablen Bedingungen nach DAV-Standard im Zweierteam in der Kletterhalle |
| 2 | Voraussetzung der TN vor der Lerneinheit | Die TN legen den Gurt korrekt an und haben gelernt, sich mit dem Achterknoten in den Gurt einzubinden. Darüber hinaus verfügen sie über keinerlei Klettererfahrung. |

3 Lernziel, das mit der Lerneinheit erreicht werden soll ***Die TN klettern und sichern mit einem Halbautomaten aus der Gruppe der Hebelgeräte (Gri-Gri, Lifeguard, etc.) im Toprope***

D.h., die TN wissen am Ende der Lerneinheit bzw. können durchführen

- den Aufbau und Ablauf einer Topropesicherung
 - Umlenkung am Top
 - Seil wird ohne Schlappseil eingeholt während der Partner klettert
 - Partner wird dosiert abgelassen
- korrekte Bedienung des Sicherungsgerätes bei Seileinholen und Ablassen
 - Bremsmechanik des Sicherungsgeräts (korrektes Einlegen des Seils)
 - Bremshandprinzip und -position (Bremshand am Seil - unten)
 - Funktion des Hebels beim Ablassen
- den Partnercheck, die Hintersicherung, Check des Gewichtsverhältnis`
- die Kommandos beim Ablassen
- die Ablasshaltung

Planung und Umsetzung der Lerneinheit mit dem oben genannten Lernziel!

- Beispielhaftes methodisches Vorgehen in den Download-Unterlagen
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **1**) Sicherungstechnik
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **2**) Sicherungstechnik

- | | | |
|---|---|--|
| 1 | Kursbeschreibung | Grundkurs Topropeklettern in der Kletterhalle (DAV-Schein Toprope) |
| | Kompetenz , die von den TN am Ende des Kurses erworben werden soll | Die Teilnehmer*innen sichern und klettern im Toprope selbständig unter Störeinfluss und variablen Bedingungen nach DAV-Standard im Zweierteam in der Kletterhalle |
| 2 | Voraussetzung der TN vor der Lerneinheit | Die TN legen den Gurt korrekt an, binden sich mit dem Achterknoten in den Gurt ein und haben ersten Erfahrungen im Sichern und Klettern von Toproperouten gesammelt. |

3 Lernziel, das mit der Lerneinheit erreicht werden soll **Die TN halten kleinere „Stürze“ im Toprope korrekt mit einem Halbautomaten. Die TN fallen bei geringer Sturzhöhe ins Seil.**

D.h., die TN wissen am Ende der Lerneinheit bzw. können durchführen

- das korrekte Sicherungsverhalten bei kleinen „Stürzen“ im TR
 - die optimale Entfernung des Sichernden zur Wand
 - ein Abheben des Sichernden vom Boden ist möglich
 - einen eventuellen Anprall an die Wand vorwegnehmen
 - das geeignete Gewichtsverhältnis ist zu beachten
- das korrekte „Sturzverhalten“
 - kleiner „Hüpfer“ von der Wand nach hinten
 - die Einnahme einer Körperspannung – (leichter Katzenbuckel)
 - die Arme in Vorhalte bringen
 - die Beine nur in leichter Vorhalte
- TN fallen „angstfrei“ in Seil

Planung und Umsetzung der Lerneinheit mit dem oben genannten Lernziel!

- Beispielhaftes methodisches Vorgehen in den Download-Unterlagen
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **1**) Sicherungstechnik
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **2**) Sicherungstechnik

- | | | |
|---|---|--|
| 1 | Kursbeschreibung | Grundkurs Vorstiegsklettern in der Kletterhalle (DAV-Schein Vorstieg) |
| | Kompetenz , die von den TN am Ende des Kurses erworben werden soll | Die Teilnehmer*innen sichern und klettern im Vorstieg selbständig unter Störeinfluss und variablen Bedingungen nach DAV-Standard im Zweierteam in der Kletterhalle |
| 2 | Voraussetzung der TN vor der Lerneinheit | Die TN haben den Topropekurs erfolgreich absolviert und haben zwischenzeitlich Erfahrungen im Topropeklettern gesammelt. |

- | | | |
|----------|--|---|
| 3 | Lernziel , das mit der Lerneinheit erreicht werden soll | Die TN clippen das Seil in den unteren Karabiner der Expressschlinge bei wechselseitiger Ausrichtung des Schnappers und unterschiedlicher Clipposition |
|----------|--|---|

D.h., die TN wissen am Ende der Lerneinheit bzw. können durchführen

- die unterschiedliche Ausrichtung des Karabinerschnappers
- je eine Greifmethode um das Seil ohne „Fingerklemmen“ bei unterschiedlicher Ausrichtung des Karabinerschnappers einzuhängen
 - d.h., kein Finger zwischen Seil und Schnapper
- das Seil variabel zu clippen
 - links- und rechtshändig bei unterschiedlicher Schnapperausrichtung
 - über- und unterkreuz clippen
- stabile Position beim Clippen
- unverdrehtes Clippen in den Karabiner

Planung und Umsetzung der Lerneinheit mit dem oben genannten Lernziel!

- Beispielhaftes methodisches Vorgehen in den Download-Unterlagen
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **1**) Sicherungstechnik
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **2**) Sicherungstechnik

- | | | |
|---|---|--|
| 1 | Kursbeschreibung | Grundkurs Vorstiegsklettern in der Kletterhalle (DAV-Schein Vorstieg) |
| | Kompetenz , die von den TN am Ende des Kurses erworben werden soll | Die Teilnehmer*innen sichern und klettern im Vorstieg selbständig unter Störeinfluss und variablen Bedingungen nach DAV-Standard im Zweierteam in der Kletterhalle |
| 2 | Voraussetzung der TN vor der Lerneinheit | Die TN kennen bereits den Autotuber aus dem Klettern im Toprope. Im Vorstiegskurs haben die TN bisher in einer Bodenübung gelernt das Seil in die Zwischensicherungen zu clippen. Darüber hinaus sind keine Kenntnisse des Vorstieg vorhanden. |

3	Lernziel , das mit der Lerneinheit erreicht werden soll	Die TN klettern und sichern mit einem Halbautomaten aus der Gruppe der Autotuber (<i>Jule 2, Smart, Fish, etc.</i>) im Vorstieg.
<p><i>D.h., die TN wissen <u>am Ende der Lerneinheit</u> bzw. können durchführen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • wichtige Aspekte der Vorstiegssicherung <ul style="list-style-type: none"> ○ korrektes Handling des Autotubers beim Seilausgeben <ul style="list-style-type: none"> ▪ Entblockierung des Geräts unter Beachtung des Bremshandprinzips ○ flüssiges Ausgeben und schnelles Einholen des Seils ○ schneller Wechsel zwischen Ausgeben und Einholen während des Clippvorgangs ○ kein Schlappseil ○ variable Sicherungsposition innerhalb der 1x1 Meter-Regel • wichtige Aspekte des Vorstiegskletterns <ul style="list-style-type: none"> ○ kein Hinter-dem-Seil-Stehen durch den Kletternden ○ clippen aus stabiler Position 		

Planung und Umsetzung der Lerneinheit mit dem oben genannten Lernziel!

- Beispielhaftes methodisches Vorgehen in den Download-Unterlagen
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **1**) Sicherungstechnik
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **2**) Sicherungstechnik

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | Kursbeschreibung | Grundkurs Vorstiegsklettern in der Kletterhalle (DAV-Schein Vorstieg) |
| | Kompetenz , die von den TN am Ende des Kurses erworben werden soll | Die Teilnehmer*innen sichern und klettern im Vorstieg selbständig unter Störeinfluss und variablen Bedingungen nach DAV-Standard im Zweierteam in der Kletterhalle |
| 2 | Voraussetzung der TN vor der Lerneinheit | Die TN kennen bereits das Hebelgerät aus dem Klettern im Toprope. Im Vorstiegskurs haben die TN bisher in einer Bodenübung gelernt das Seil in die Zwischensicherungen zu clippen. Darüber hinaus sind keine Kenntnisse des Vorstieg vorhanden. |

3 Lernziel, das mit der Lerneinheit erreicht werden soll **Die TN klettern und sichern mit einem Halbautomaten aus der Gruppe der Hebelgeräte (Gri-Gri, Lifeguard, etc) im Vorstieg.**

D.h., die TN wissen am Ende der Lerneinheit bzw. können durchführen

- wichtige Aspekte der Vorstiegssicherung
 - korrektes Handling des Hebelgeräts beim Seilausgeben
 - Seil wird mit kl. Schlappseilschlaufe durchgeschoben bzw. herausgezogen bzw.
 - Gaswerkmethod beim schnellem Seilausgeben
 - flüssiges Ausgeben des Seils und schnelles Einholen des Seils
 - schneller Wechsel zwischen Ausgeben und Einholen während des Clippvorgangs
 - kein Schlappseil
 - variable Sicherungsposition innerhalb der 1x1 Meter-Regel
- wichtige Aspekte des Vorstiegskletterns
 - kein Hinter-dem-Seil-Stehen durch den Kletternden
 - Clippen aus stabiler Position

Planung und Umsetzung der Lerneinheit mit dem oben genannten Lernziel!

- Beispielhaftes methodisches Vorgehen in den Download-Unterlagen
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **1**) Sicherungstechnik
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **2**) Sicherungstechnik

- 1 **Kursbeschreibung** Grundkurs Vorstiegsklettern in der Kletterhalle (DAV-Schein Vorstieg)
- Kompetenz**, die von den TN am Ende des Kurses erworben werden soll Die Teilnehmer*innen sichern und klettern im Vorstieg selbständig unter Störeinfluss und variablen Bedingungen nach DAV-Standard im Zweierteam in der Kletterhalle
- 2 **Voraussetzung** der TN **vor** der Lerneinheit Die TN kennen bereits das Clickup aus dem Klettern im Toprope. Im Vorstiegskurs haben die TN bisher gelernt, wie man das Seil in die Zwischensicherungen clippt. Darüber hinaus sind keine Kenntnisse des Vorstieg vorhanden.

3 Lernziel, das mit der Lerneinheit erreicht werden soll **Die TN klettern und sichern mit Clickup im Vorstieg.**

D.h., die TN wissen am Ende der Lerneinheit bzw. können durchführen

- wichtige Aspekte der Vorstiegssicherung
 - korrektes Handling des Clickups beim Seilausgeben
 - Seil wird mit Bremshand in das Gerät eingeschoben und mit Führungshand mit kurzer Verzögerung herausgezogen.
 - korrektes Entblockieren des ClickUps mit der Führungshand
 - flüssiges Ausgeben des Seils und schnelles Einholen des Seils
 - schneller Wechsel zwischen Ausgeben und Einholen während des Clippvorgangs
 - kein Schlappseil
 - variabler Sicherungsverhaltens innerhalb der 1x1 Meter-Regel
- korrektes Entblockieren des ClickUps mit der Führungshand
- wichtige Aspekte des Vorstiegskletterns
 - kein Hinter-dem-Seil-Stehen durch den Kletternden
 - Clippen aus stabiler Position

Planung und Umsetzung der Lerneinheit mit dem oben genannten Lernziel!

- Beispielhaftes methodisches Vorgehen in den Download-Unterlagen
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **1**) Sicherungstechnik
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **2**) Sicherungstechnik

- 1 **Kursbeschreibung** Grundkurs Vorstiegsklettern in der Kletterhalle (DAV-Schein Vorstieg)
- Kompetenz**, die von den TN am Ende des Kurses erworben werden soll Die Teilnehmer*innen sichern und klettern im Vorstieg selbständig unter Störeinfluss und variablen Bedingungen nach DAV-Standard im Zweierteam in der Kletterhalle
- 2 **Voraussetzung** der TN **vor** der Lerneinheit Die TN haben bereits einige Vorstiegsrouten geklettert, haben jedoch wenig konkrete Vorstellungen wie die Sicherheit beim Anklettern des 1. Hakens gewährleistet werden kann.

3 Lernziel, das mit der Lerneinheit erreicht werden soll **Die TN sichern beim Vorstieg *bis zum 1. Haken* angepasst und vorausschauend**
(Alternative zum Spotten)

D.h., die TN wissen am Ende der Lerneinheit bzw. können durchführen

- die Kriterien für ein optimales Sicherungsverhalten vor dem 1. Haken
 - Partnercheck
 - Sturzraum frei räumen
 - Absprache der Clippseite
 - Seilverlauf seitlich des Körpers
 - 1. Haken aus stabiler Position weit über Kopf einhängen

Planung und Umsetzung der Lerneinheit mit dem oben genannten Lernziel!

- Beispielhaftes methodisches Vorgehen in den Download-Unterlagen
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **1**) Sicherungstechnik
 - Methodische Übungsreihen (Beispiele **2**) Sicherungstechnik

- 1 **Kursbeschreibung** Grundkurs Vorstiegsklettern in der Kletterhalle (DAV-Schein Vorstieg)
- Kompetenz**, die von den TN am Ende des Kurses erworben werden soll Die Teilnehmer*innen sichern und klettern im Vorstieg selbständig unter Störeinfluss und variablen Bedingungen nach DAV-Standard im Zweierteam in der Kletterhalle
- 2 **Voraussetzung** der TN **vor** der Lerneinheit Die TN haben bereits einige Vorstiegsrouten geklettert, haben jedoch keine Vorstellung darüber, dass bei unangebrachter Sicherung ein Bodensturz bis zur Höhe der 6. Exe möglich sein kann.

- 3 **Lernziel**, das mit der Lerneinheit erreicht werden soll **Die TN sichern und klettern im Vorstieg *nach dem 1. Haken angepasst und vorausschauend***

D.h., die TN wissen am Ende der Lerneinheit bzw. können durchführen

- die Kriterien für ein optimales Sicherungs- und Kletterverhalten in Bodennähe (bis zur 6. Exe)
 - extrem aufmerksam sichern
 - schnelles Ausgeben und Einholen des Seils in Clippituationen
 - ohne Schlappseil auf „Führung“ sichern
 - mit „Wiegenschritt“ sichern
 - Sicherungsposition ggf. wechseln – nicht in Falllinie stehen
 - aus stabiler Position clippen
 - kein übergestrecktes Clippen
 - kein Hinter-dem-Seil-Stehen

Planung und Umsetzung der Lerneinheit mit dem oben genannten Lernziel

*PS: Bitte mit **Demonstration der Sturzweite** umsetzen*