



1. Ausschreibung

Ort: DAV Kletter- und Boulderzentrum Schwaben - rockerei
Teilnehmerzahl: Kinder von 5 – 14 Jahren, 6 Teilnehmer
Leitung: ab Kletterbetreuer
Dauer: 2 Stunden
Voraussetzungen: keine Vorkenntnisse
Kursinhalte: spielerisches Kennenlernen des Sportkletterns

2. Vorbemerkung

Was ist eigentlich Klettern? Die Teilnehmer sollen das Sportklettern spielerisch kennenlernen.

3. Ausrüstung

- Kinder-Klettergurt (wird gestellt)

4. Kursziel:

- Spielerisches Kennenlernen des Sportkletterns
- Neue Bewegungsformen erlernen
- Klettern als Sport kennenlernen

5. Ablauf

- Begrüßung der Teilnehmer, Vorstellung des Kursleiters
- Vorstellung Kursinhalt durch den Trainer
- Aufwärmen durch Kletter/Boulderspiele im Kinderbereich
- Gemeinsames Anziehen der Klettergurte
- Abwechselndes Sichern der Teilnehmer
- Nichtkletternde Teilnehmer (in Begleitung einer Aufsichtsperson) können Bouldern gehen (Wartezeitüberbrückung)
- Abschlussrunde, Feedback, Vorstellung weiterführender Angebote in der rockerei