

## 1. Ausschreibung

Ort:	DAV Kletter- und Boulderzentrum Schwaben - rockerei
Teilnehmerzahl:	Kinder ab 7 Jahren, 8 Teilnehmer, max. 14 Teilnehmer bei 2 Trainern
Leitung:	ab Kletterbetreuer
Dauer:	2 Stunden
Voraussetzungen:	keine Vorkenntnisse
Kursinhalte:	Spielerische Einführung mit viel Spaß und Freude ins Klettern und Bouldern

## 2. Vorbemerkung

- Kindergeburtstag in der rockerei – der besondere Geburtstag!

## 3. Ausrüstung

- Klettergurte und Karabiner werden zur Verfügung gestellt

## 4. Kursziel:

- Spielerische Einführung ins Klettern und Bouldern
- Gemeinsam mit den Kids viel Spaß und Freude haben

## 5. Ablauf

- Begrüßung der Kinder im Kinderbereich oder im Geburtstagszimmer (wichtige Regeln für Verhalten festlegen!)
- Aufwärmen mit Boulderspielen (Katz&Maus, Feuer-Wasser-Sturm, etc.)
- Freies Bouldern im Kinderbereich oder im großen Bereich (abhängig vom Alter)
- Kurze Pause für evtl. Kuchen essen und Trinken
- Seilklettern -> Trainer sichert jeweils ein Kind. Der Rest der Gruppe hat folgende Möglichkeiten:
  - Zuschauen/anfeuern des kletternden Kinds
  - Unter Aufsicht einer Begleitperson im Kinderbereich bouldern
  - Unter Aufsicht einer Begleitperson im Boulderbereich bouldern

## 6. Besonderheiten

- Mindestens eine Begleitperson muss als Aufsicht immer bei den Kindern dabei sein
- Aufteilung Klettern/Bouldern und Auswahl der Spiele stark von der Gruppe und dem Alter der Kinder abhängig
- In der Regel kann der Geburtstagsraum von den Kids eine halbe Stunde vor Beginn und nach dem Ende des Geburtstages genutzt werden. Ausnahmen werden in Dr. Plano vermerkt.