

Literaturliste und Fernstudium

Kletterbetreuer*in Breitensport (KB)

Fernstudium

Bitte arbeiten Sie die nachfolgend genannten Kapitel in der Literatur bis zum Lehrgangsbeginn durch. Planen Sie hierfür ungefähr 3 Stunden ein.

- **DAV Broschüre Indoor-Klettern Basics**
Sicher Topropeklettern und Vorsteigen mit den DAV-Kletterscheinen
- **DAV_JDAV Flyer PSG 2021**(PDF)
- **Fragenkatalog** (PDF)
- **Fernstudium PSA** (PDF)
- **Fernstudium Kompetenz-beim-Sichern** (PDF)
- **Fernstudium Risikokultur in Kletterhallen** (PDF)
- **Faltblatt Kletterhallen-Krisenkommunikation** (PDF)
- **Handbuch Ausbildung des Deutschen Alpenvereins** Ausgabe 2014 (erhältlich im DAV Shop oder [digital im Downloadbereich](#))
Kapitel 1, Unterrichtstipps
Kapitel 2, Ausrüstung
Einführung/ Normen, Seile, Karabiner, Schlingen und Reepschnüre, Anseilgurte

Literaturempfehlungen

Diese folgenden Literaturhinweise sind für Interessierte gedacht, die Literatur muss nicht gelesen werden.

- Klettern – Technik | Taktik | Psyche, Alpin-Lehrplan 2, 4. Auflage, BLV 2017
- Klettern – Sicherung und Ausrüstung, Alpin-Lehrplan 5, 5. Auflage, BLV 2016
- Indoor-Klettern, Das offizielle Lehrbuch zum Indoor-Kletterschein, BLV Verlag 2017
- Guido Köstermeyer, Peak Performance, 9. Auflage, tmms-Verlag 2019
- Birgit Kohl, Kletterspiele - 105 Bausteine für bunte Kletterstunden, ÖAV
- Gauster, Hack. Handbuch Sportklettern, Österreichischer Alpenverein 2016
- Volker Schöffl/Isabelle Schöffl/ Thomas Hochholzer/ Christoph Lutter, Klettermedizin – Grundlagen, Unfälle, Verletzungen und Therapie, 1. Auflage, Springer Verlag 2020