

TAG	Ziele/Inhalt	LE
SO	Lehrgangseröffnung, Ablauf, Organisation	1
	<ul style="list-style-type: none"> Tätigkeitsprofil und Kompetenzen KB vs TC, Kompetenzen – Lernziele Komponenten sportlicher Leistungsfähigkeit 	2
3 LE		
MO	Klettertechnik - Technikleitbild Wandklettern (TLB WK) <ul style="list-style-type: none"> Theorie Einführung Videofeedback (CoachNow/Android), OnForm/IOS, Coach´s Eye) 	3,5
	Aufwärmen: Ziel, Inhalte, Gestaltung Einklettern – Sicherheitscheck / Rückmeldung	3
	Klettertechnik: Technikleitbild Wandklettern <i>frontal</i> (Praxis) <ul style="list-style-type: none"> Übungsgelände einrichten LZ 1*: Erwerb (blaue Merkmale), TLBW frontal Basics, MÜR, Videofeedback LZ 2: Anwenden, anpassen, (Stationstraining bzw. Toprope) Videofeedback 	4,5
11 LE		
DI	Aufwärmen und Leistungsprüfung	4
	Klettertechnik: Technikleitbild Wandklettern <i>frontal</i> (Praxis) <ul style="list-style-type: none"> Übungsgelände einrichten LZ 3: Erwerb (blaue Merkmale), TLBW frontal mit entkoppeltem Anlaufen MÜR, Videofeedback LZ 4: anwenden, anpassen TLBW frontal mit entkoppeltem Anlaufen 	4
	Technikleitbild Wandklettern <i>eingedreht</i> (Praxis) <ul style="list-style-type: none"> Übungsgelände einrichten LZ 5: Erwerb (blaue Merkmale), MÜR TLBW eingedreht Basics – Videofeedback LZ 6: Variieren, anwenden TLBW frontal und eingedreht, MÜR 	
	Klettern unterrichten (Didaktik) <ul style="list-style-type: none"> Unterrichtsplanung und methodische Vorgehen 	2
	Themen für Lehrübung ausgeben und besprechen (Klettertechnik)	1
10 LE		
MI	Lehrübungen vorbereiten und durchführen <ul style="list-style-type: none"> LÜ #3 Treten, LÜ #8 OT, LÜ #10 Spreizen & Stützen (Handouts) 	7
	Erweiterte Sicherungstechnik „DAV-Schein Sicherheits-Update“ - Idee und Konzept <ul style="list-style-type: none"> 5 Module des DAV-Sicherungsupdates <ul style="list-style-type: none"> Sicherungstraining <ul style="list-style-type: none"> körperdynamisches Sichern / weich Sichern, MÜR 	3,5
	Bekanntgabe des Demonstrationsgelände für die Technikdemonstration, ggf. Technikdemo der Ausbilder Kursmitte	0,5 0,5
10 LE		
DO	Erweiterte Sicherungstechnik „DAV-Sicherungsstraining Update“ <ul style="list-style-type: none"> Sturztraining (MÜR), <ul style="list-style-type: none"> Sichern mit Sensorhand (kurze Ergänzung) 	3
	Klettertechnik Praxis <ul style="list-style-type: none"> LZ 7: Erwerb (rote Merkmale): TLB WK frontal aktive Hüftauslösung, 	2
	Trainingslehre <ul style="list-style-type: none"> Beispielhaft: Training der konditionellen Grundeigenschaften (Maximalkraft und Kraftausdauer) 	4
	Themen für Methodikprüfung verlosen und vorbereiten	2
11 LE		
FR	Vorbereitungszeit Methodikprüfung	2
	Methodikprüfung	5
11 LE	Techniktraining - Videofeedback / Training Technikdemonstration	4
SA	Klettertaktik - Begehungsstile, taktische Maßnahmen – On-Sight-Taktik (ggf. Flash Taktik)	3
	Technikprüfung	1
	Prüfungsergebnisse, Schlussbesprechung	2
6 LE		

*LZ-Nummerierung im Wochenplan ist ungleich der Nummerierung der LZ für Lehrübung/Methodikprüfung