

TAG	Ziele/Inhalt	LE
SO	Lehrgangseröffnung, Ablauf, Organisation	1
	<ul style="list-style-type: none"> Tätigkeitsprofil und Kompetenzen KB vs TC, Kompetenzen – Lernziele Komponenten sportlicher Leistungsfähigkeit 	2
3 LE		
MO	Klettertechnik - Technikleitbild Wandklettern (TLB WK)	3,5
	<ul style="list-style-type: none"> Theorie Einführung Videofeedback (CoachNow/Android), OnForm/IOS, Coach´s Eye) 	
	Aufwärmen: Ziel, Inhalte, Gestaltung Einklettern – Sicherheitscheck / Rückmeldung	3
11 LE	Klettertechnik: Technikleitbild Wandklettern <i>frontal</i> (Praxis)	4,5
	<ul style="list-style-type: none"> Übungsgelände einrichten LZ 1*: Erwerb (blaue Merkmale), TLBW frontal Basics, MÜR, Videofeedback LZ 2: Anwenden, anpassen, (Stationstraining bzw. Toprope) Videofeedback 	
DI	Aufwärmen und Leistungsprüfung	4
	Klettertechnik: Technikleitbild Wandklettern <i>frontal</i> (Praxis)	4
	<ul style="list-style-type: none"> Übungsgelände einrichten LZ 3: Erwerb (blaue Merkmale), TLBW frontal mit entkoppeltem Anlaufen MÜR, Videofeedback LZ 4: anwenden, anpassen TLBW frontal mit entkoppeltem Anlaufen 	
	Technikleitbild Wandklettern <i>eingedreht</i> (Praxis)	
	<ul style="list-style-type: none"> Übungsgelände einrichten LZ 5: Erwerb (blaue Merkmale), MÜR TLBW eingedreht Basics – Videofeedback LZ 6: Variieren, anwenden TLBW frontal und eingedreht, MÜR 	
10 LE	Klettern unterrichten (Didaktik)	2
	<ul style="list-style-type: none"> Unterrichtsplanung und methodische Vorgehen 	
	Themen für Lehrübung ausgeben und besprechen (Klettertechnik)	1
MI	Lehrübungen vorbereiten und durchführen	7
	<ul style="list-style-type: none"> LÜ #3 Treten, LÜ #8 OT, LÜ #10 Spreizen & Stützen (Handouts) 	
	Erweiterte Sicherungstechnik „DAV-Schein Sicherheits-Update“ - Idee und Konzept	3,5
10 LE	<ul style="list-style-type: none"> 5 Module des DAV-Sicherungsupdates <ul style="list-style-type: none"> Sicherungstraining <ul style="list-style-type: none"> körperdynamisches Sichern / weich Sichern, MÜR 	
	Bekanntgabe des Demonstrationsgelände für die Technikdemonstration, ggf. Technikdemo der Ausbilder Kursmitte	0,5 0,5
DO	Erweiterte Sicherungstechnik „DAV-Sicherungs-Update“	3
	<ul style="list-style-type: none"> Sturztraining (MÜR), <ul style="list-style-type: none"> Sichern mit Sensorhand (kurze Ergänzung) 	
	Klettertechnik Praxis	2
	<ul style="list-style-type: none"> LZ 7: Erwerb (rote Merkmale): TLB WK frontal aktive Hüftauslösung, 	
11 LE	Trainingslehre	4
	<ul style="list-style-type: none"> Beispielhaft: Training der konditionellen Grundeigenschaften (Maximalkraft und Kraftausdauer) 	
	Themen für Methodikprüfung verlosen und vorbereiten	2
FR	Vorbereitungszeit Methodikprüfung	2
	Methodikprüfung	5
	11 LE	Techniktraining - Videofeedback / Training Technikdemonstration
SA	Klettertaktik - Begehungsstile, taktische Maßnahmen – On-Sight-Taktik (ggf. Flash Taktik)	3
	Technikprüfung	1
	6 LE	Prüfungsergebnisse, Schlussbesprechung

*LZ-Nummerierung im Wochenplan ist ungleich der Nummerierung der LZ für Lehrübung/Methodikprüfung